

RELACIÓN ENTRE EL ÍNDICE NEUTRÓFILO/LINFOCITO Y PCR ULTRASENSIBLE EN PACIENTES DE CARDIOLOGÍA



Dr. Grajales Barreto J

Dra. Castillo Albarrán F.

Hospital de Cardiología Centro Médico Nacional Siglo XXI

Introducción:

La inflamación desempeña un papel fundamental en la fisiopatogenia de las enfermedades cardiovasculares. La proteína C reactiva ultrasensible (PCR-us) es un reactante de fase aguda ampliamente utilizado como biomarcador pronóstico en cardiopatías. El índice neutrófilo/linfocito (N/L), derivado del hemograma automatizado, ha emergido como un parámetro hematológico alternativo de activación inmunitaria, con potencial valor predictivo y aplicabilidad clínica por su bajo costo y disponibilidad inmediata.

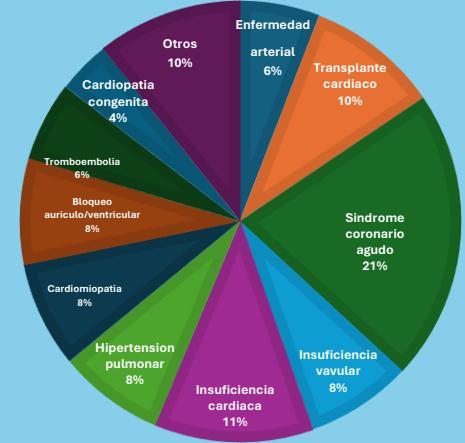
Objetivo:

Evaluar la correlación entre el índice N/L y la PCR-us en pacientes con patología cardiovascular, como posible marcador inflamatorio complementario.

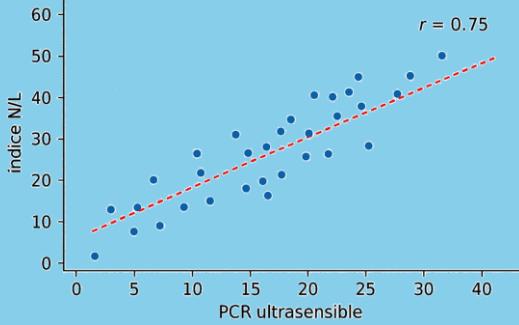
Material y métodos:

Estudio observacional, transversal, retrospectivo, en una cohorte de 103 pacientes adultos del servicio de cardiología. Se recolectaron valores simultáneos de índice N/L y PCR-us mediante revisión de registros de laboratorio. Se emplearon métodos de estadística descriptiva, pruebas de correlación (Pearson y Spearman) y regresión lineal simple. Se consideró significancia estadística con valor de $p < 0.05$

Patologías relacionadas a proceso inflamatorio agudo



Correlación entre PCR ultrasensible e índice N/L



Resultados

El análisis de correlación de Pearson demostró una asociación positiva y significativa entre el índice N/L y la PCR-us ($r = 0.748$; $p < 0.01$). La prueba de Spearman corroboró esta relación ($p = 0.63$; $p < 0.002$), lo que sugiere que la asociación persiste incluso bajo supuestos no paramétricos. La regresión lineal indicó un modelo predictivo significativo ($R^2 = 0.76$), reforzando el valor del índice N/L como estimador de inflamación.

Conclusiones:

El índice neutrófilo/linfocito presenta una correlación estadísticamente significativa con la PCR ultrasensible, lo que respalda su potencial utilidad como biomarcador inflamatorio accesible en el abordaje clínico-laboratorial del paciente con enfermedad cardiovascular. Su incorporación podría optimizar la evaluación inflamatoria en contextos con limitaciones de recursos, al ofrecer información inmediata, reproducible y coste-efectiva.

— PCR ultrasensible — índice N/L

